



**담배 기업은  
어린이 메뉴를  
갖고 있습니다**

[FlavorsHookKids.org/Korean](https://FlavorsHookKids.org/Korean)

# 간단한 전체 요약

담배 기업은 호기심을 자극하고 담배의 풍미를 높이는 흥미로운 맛을 첨가한 베이핑으로 아이들을 사로잡습니다. 이것은 청소년을 평생 니코틴 중독, 건강 문제와 영구적인 뇌 변형의 위험에 빠뜨립니다.

우리가 알고 있는 것들:

지난 2년 동안, 베이핑은 중학생 사이에서 218%, 고등학생 사이에서 135% 증가했습니다

베이프를 흡연하는 97%의 아이들이 맛이 첨가된 것을 이용합니다

청소년은 성인보다 거의 7배 이상 가까이 니코틴 베이프를 흡연합니다

1년 사이 젊은이들의 마리화나 베이핑 흡연은 58% 증가했습니다

본 가이드를 사용하여 맛이 첨가된 담배와 베이핑으로부터 자녀를 안전하게 지키십시오. 부모님, 학교 지도부 및 다른 의사 결정권자들과 공유하십시오. 청소년들의 금연을 돕는 자료와 숨길 수 없는 베이핑 조짐, 베이핑 제품의 시각적 가이드를 확인하실 수 있습니다. 베이핑에 대해 아이들과 대화하는 법과 학교가 어떻게 이 문제를 해결하고 있는지 확인하고, 강력한 담배 기업과 맞서고 있는 지역 사회를 도울 방법을 알아보십시오.

클릭 후 이동하기

- **코비드-19**
- **베이핑 조짐 알아내기**
- **내 아이가 중독되었다면?**
- **FDA 정책의 위험한 허점**
- **아이들이 아직도 구입할 수 있는 베이프**
  - **청소년과 대화하는 효과적인 방법**
  - **변명에 대비하기**
  - **문제에 대한 학교의 대응 활동**
- **청소년들이 사실을 알도록 돕는 방법**
  - \* **출처**

# 코비드-19

**폐 건강은 우리의 복지에 중요한 역할을 합니다. 허위 정보는 담배 기업의 이익에 중요한 역할을 합니다.**

지난가을 발생한 폐 질환, EVALI (전자 담배 또는 베이핑 제품 관련 폐 질환)로 많은 젊은이가 병원에 입원하고, 비참한 죽음을 맞이했습니다. 폐에 새로운 위협을 가하는, 코비드-19은 충격적인 수치로 증가하는 치명적인 질병으로 밝혀졌습니다. 이 사실로 우리는 무엇을 알 수 있을까요? 폐는 손상되기 쉬운 기관입니다. 베이핑과 흡연은 폐의 기능과 면역력을 약화합니다. 코비드-19 같은 위험이 발생했을 때, 담배나 베이핑을 흡연하는 사람은 심각한 질병에 걸릴 위험에 놓이게 됩니다. 국립 약물 남용 연구소(NIDA)는 청소년이 성인보다 거의 7배 이상 가까이 니코틴 베이프를 흡연한다는 사실에 주목하며, 베이프를 흡연하는 사람을 가장 취약한 그룹에 포함했습니다.

전 세계적인 팬데믹 동안, 담배 기업이 담배와 베이핑 제품 판매를 단계적으로 중단해야 한다는 요청이 있었습니다. 하지만 지금까지 아무 응답이 없습니다. 전 세계 거의 모든 국가의 사람들이 심각한 폐 질환으로 생명을 잃고 있는 상황에도, 담배 기업은 코튼 캔디와 블루 래즈 같은 아이들이 좋아하는 맛으로 마케팅을 펼치고 이익을 얻고 있습니다.

팬데믹에 직면하여, 우리 모두가 해결 방안을 찾고 있지만, 담배 기업은 세계 인구에 오직 해만 끼치고 도움이 되지 않는 상품을 판매한다는 것을 기억해야 합니다. 그리고 그들은 너무 빈번히, 치명적으로 해롭습니다. 그뿐 아니라, 그들은 수십 년간 자신들의 이익을 위해 사람들을 속이며 허위 정보로 캠페인을 해왔습니다. 우리의 목표는 담배 기업의 지속적인 위협에도 불구하고, 청소년의 안전과 건강을 도모하기 위해, 모든 캘리포니아 주민들에게 필요한 사실 건강 정보를 제공하는 공간이 되는 것입니다.

[캘리포니아 대학교\(UC\) 데이비스의 통 \(Tong\) 박사가 전하는 ‘담배와 베이핑 흡연이 코로나-19 합병증에 미치는 영향’에 대한 업데이트된 정보를 확인하세요.](#)  
[업데이트 확인하기 >](#)

# 베이핑 조짐 알아내기

닫힌 문 뒤로 달콤한 냄새, 과일 향 또는 멘톨 향이 느껴지십니까?

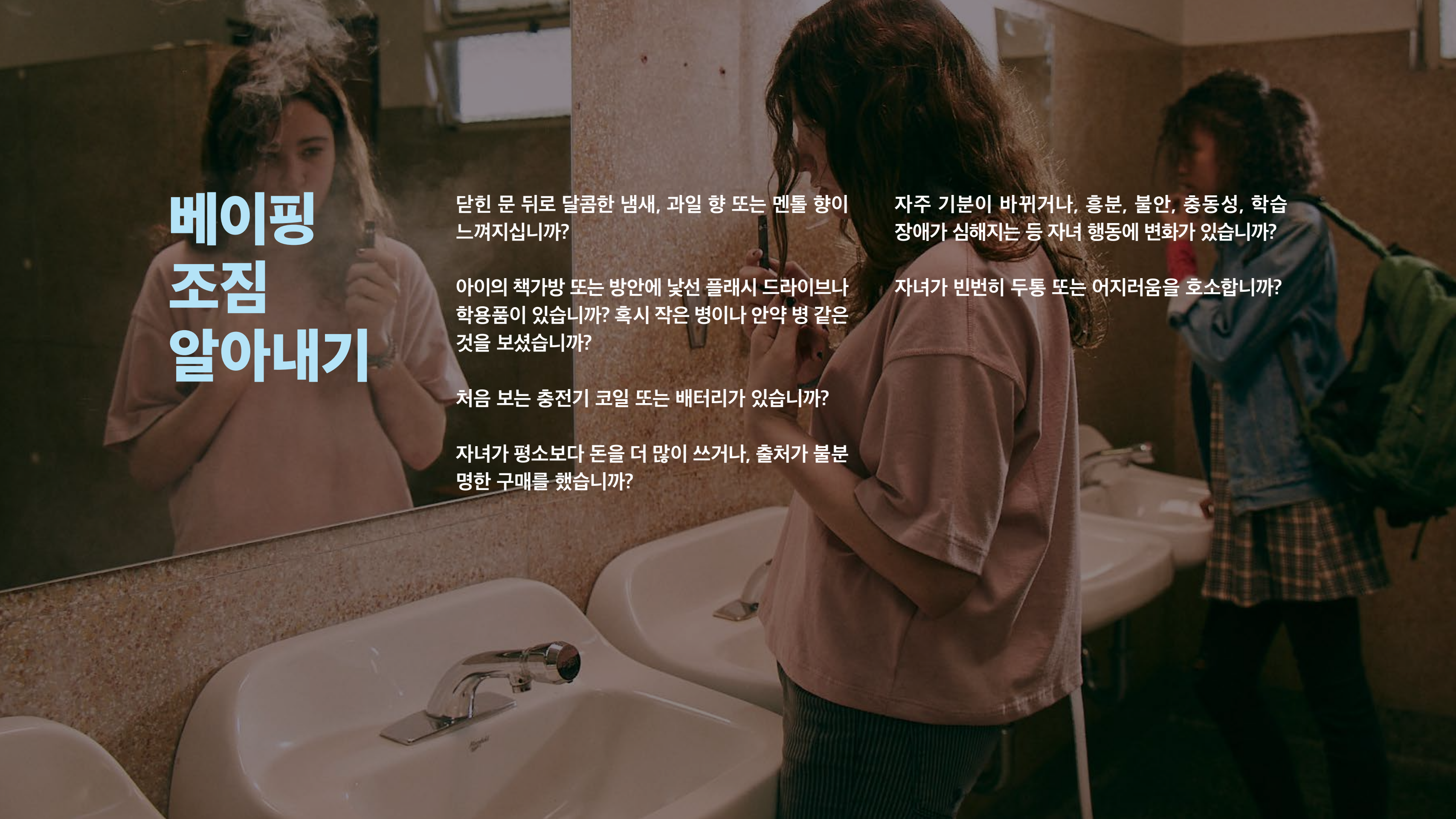
아이의 책가방 또는 방안에 낫선 플래시 드라이브나 학용품이 있습니까? 혹시 작은 병이나 안약 병 같은 것을 보셨습니까?

처음 보는 충전기 코일 또는 배터리가 있습니까?

자녀가 평소보다 돈을 더 많이 쓰거나, 출처가 불분명한 구매를 했습니까?

자주 기분이 바뀌거나, 흥분, 불안, 충동성, 학습 장애가 심해지는 등 자녀 행동에 변화가 있습니까?

자녀가 빈번히 두통 또는 어지러움을 호소합니까?



# 내 아이가 중독되었다면?

## 한인금연센터에 전화 또는 문자로 상담하세요

[ASQ 한인금연센터](#)는 한국어로 전문적인 상담을 제공합니다. 훈련된 상담원은 청소년 흡연과 효과적인 금연 전략에 대해 아이들, 부모와 상담을 합니다. 도움을 받으시려면 한국어 상담 전화 1-800-556-5564, 영어 상담 전화 1-800-NO-BUTTS를 이용하시거나 [asq-korean.org](#) 또는 영어 웹사이트 [nobutts.org](#)를 방문하십시오.

[노 베이프 채팅 라인\(No Vape chat line\)](#)은 자녀(혹은 여러분)를 훈련된 상담원과 연결해 드립니다. 수신 번호 66819로 NoVapes 문자를 보내시거나 1-844-8-NO-VAPE(1-844-866-8273)로 전화하십시오.

[나의 생활 나의 금연\(My Life My Quit\)](#)에서 풍부한 지식으로 아이들을 지원하는 코치에게 연락하십시오. My Quit의 1-855-891-9989로 문자를 보내시거나 전화하십시오.

## 앱 다운로드하기

[이제 금연하세요\(This Is Quitting\)](#)는 청소년 문자 메시지 지원 프로그램입니다. 수신 번호 88709로 DITCHJUUL 문자를 보내십시오.

[청소년 금연 정보\(Smoke Free Teen\)](#)는 처음 며칠간 나타나는 증상에 대처하는 방법이 포함된 금연 도구가 마련되어 있습니다.

## 소아청소년과 의사의 협조

담당 소아청소년과 의사에게 자녀와 베이핑에 관한 상담을 문의하십시오. 의사들은 보통 아이들이 이해하는 방식으로 잘 설명합니다.

## 지원해 주십시오

금연은 힘듭니다. 많은 니코틴 중독자들과 회복 중인 중독자들이 말해주듯이, 보통 한 번 이상 시도해야 합니다. 자녀를 지속해서 격려하고 함께 공감해 주십시오. 단계적으로 나아진다면 보상해 주시고 좌절한다면 그 과정을 받아들이십시오.

# FDA 정책의 위험한 허점

청소년 베이핑 전염병은 마침내 FDA의 조치를 촉진했습니다. 승리? 어림도 없습니다. 담배 기업의 압력은 아이들이 수천 가지 맛의 베이프를 계속 흡연하게 하는 위험한 허점을 초래했습니다.

## **FDA 정책은 다음을 허용하지 않습니다.**

멘톨이나 담배 맛을 제외한, 줄 파드처럼 베이프에 끼울 수 있는 미리 충전된 맛이 첨가된 베이프 파드.

## **FDA 정책은 다음을 허용합니다.**

수오린이나 스목처럼, 모든 재충전 가능한 맛이 첨가된 베이프.

퍼프 바 같이 모든 일회용 맛이 첨가된 베이프.

미리 충전된 멘톨 및 담배 맛 파드.

또한, 앞으로 아이들은 줄 파드처럼 미리 충전된 맛이 첨가된 제품을 살 수 있을 것입니다. 담배 제조업체들이 제품 판매를 위해 FDA 승인을 신청할 수 있기 때문입니다.

# 아이들이 아직도 구입할 수 있는 베이프

FDA의 맛이 첨가된 담배에 관한 정책에도 불구하고, 베이프는 아직도 다음과 같은 세 가지 형태로 아이들이 이용할 수 있습니다.

## 예견된 실패

**어떻게 담배 기업은 맛이 첨가된 일회용 베이프를 아직도 판매하나요?**

FDA는 미리 충전된 맛이 첨가된 파드를 제한합니다. 일회용 베이프는 파드가 없습니다. 따라서 퍼프 바, 포쉬 및 다른 맛이 첨가된 일회용 제품들은 정책의 허점으로 인해 여전히 판매대에 오릅니다. 담배 기업은 아이들이 좋아하는 맛으로 제작한 고농축 니코틴 전자 담배인 팝을 10불 정도의 저렴한 가격으로 판매하고 있습니다. 학교에서 유행하는 것이 놀랄 일이 아닙니다.

**어떻게 줄(Juul)은 쉽게 빠져나갈까요?**

줄은 결국 제한된 맛을 서서히 단계적으로 제거했습니다. 부분적으로 줄을 소유 운영하는 담배 대기업인 알트리아의 혜택으로, 노련한 로비스트들의 영향을 받는 걸까요? 가능합니다. 확실한 것은 전염병의 주범으로 널리 알려진 베이프는 FDA의 맛이 첨가된 담배 정책에 크게 영향을 받지 않는다는 것입니다.

미리 충전된 파드 베이프



줄

픽스

재충전 가능한 베이프



수오린 드롭

베이프 펜

일회용 베이프



퍼프 바

포쉬 베이프

# 청소년과 대화하는 효과적인 방법

## 경청하기

여러분의 자녀가 베이핑을 시도했던 안 했던, 좋은 대화는 서로에게 혜택을 줍니다. 또한, 좋은 대화는 경청으로부터 시작됩니다. 자녀가 베이프를 흡연하는 십 대들에 둘러싸인 기분을 말할 수 있도록 유도하세요. 대화를 시작하는 간단한 방법은 아래와 같습니다.

**베이프 하는 친구가 있니?**

**베이프가 궁금하니?**

**누가 베이프를 권유한 적 있니?**

**해보려고 한 적 있니?**

**만일 있다면, 하고 싶다고 했었니?**

**아니라면, 왜 안 한다고 했니?**

아이들이 중학교에서 고등학교로 진학하면서, 새로운 도전에 직면하게 됩니다. 지속적인 대화를 통해 모든 단계를 지지해 주십시오. 흡연에 압박을 느낀 적 있습니까? 금연이 얼마나 힘들었는지 여러분의 경험을 이야기해도 좋습니다. 열린 대화는 대형 강의보다 훨씬 효과적입니다.

## 맛 때문입니다

어떻게 베이핑이 이렇게 빨리 확산했을까요? 바로 맛 때문입니다. 베이프를 흡연하는 97%의 아이들이 맛이 첨가된 것을 이용한다고 보고되었습니다. 대부분 맛 때문에 베이프를 흡연한다고 합니다. 놀랄 것도 없이, 흥미로운 맛으로 아이들이 베이프가 해롭지 않게 느끼도록 속였습니다. 하지만 담배 기업이 맛을 내기 위해 사용하는 화학물질도 여러분의 폐를 손상할 수 있습니다. 어떤 맛은 뇌가 “기분 좋음” 때 생성되는 화학물질인 도파민을 변형 시켜 중독될 가능성을 높일 수 있습니다. 맛에 사로잡히는 아이들이 담배 기업의 이익을 이해하도록 도와주십시오.

## 과학적인 대화

아이(그리고 어른)는 니코틴에 중독된다는 중요한 사실을 알고 있습니다. 하지만 중독은 시작에 불과합니다. 청소년은 니코틴이 뇌 독성물질이라는 것을 알아야 합니다. 이것은 뇌 연결 방식을 변형하여, 아이들의 학습과 집중을 힘들게 합니다. 또한, 니코틴은 예민한 청소년기의 불안, 감정 기복 및 흥분 증상을 악화시킵니다. 또한, 니코틴에 중독된다면 아이들은 다른 약물에 중독되는 위험에 놓이게 됩니다.

## 자세히 알아보십시오 (영어 웹사이트)

[PAVe \(베이핑 전자 담배를 반대하는 부모 모임\)](#)을 방문하시고, 사실 정보가 담긴 툴킷과 도움이 되는 정보가 담긴 웹사이트 및 동영상 링크를 확인하십시오.

스탠퍼드 병원의 [안티 베이핑 툴킷](#)에서 프레젠테이션, 워크 시트 및 활동 가이드를 다운로드하세요.

캘리포니아 교육국의 [전자 담배 툴킷](#)을 확인하세요.

담배 기업이 [아이들을 사로잡는 은밀한 방법](#)을 미국 심장협회 파트너십 웹페이지에서 알아보십시오.

미 공중위생국장이 알려드리는 베이핑에 관하여 [아이와 대화하는 법](#)을 확인하세요.



# 변명에 대비하기

아이들은 온라인에서 베이핑에 대한 많은 잘못된 정보를 얻고 있습니다. 일반적인 변명에 대한 부모들의 대응 방법을 아래에서 살펴보겠습니다.

**아이:**

내 것이 아니에요.

**아이:**

베이핑은 흡연보다 안전해요.

**아이:**

니코틴은 조금 흥분되는 거예요.

**아이:**

니코틴이 아니에요. 그냥 맛이 있는 물이에요.

**어른:**

네 것이 아니길 바라지만, 베이핑을 해보고 싶은 유혹을 느낄 수 있을 거라고 생각한다. 베이핑은 중독성이 있고, 뇌 기능을 변형할 수 있기 때문에 정말 걱정된다. 게다가 담배 기업이 베이프를 숨기기 쉽게 플래시 드라이브처럼 만들었다는 것도 알고 있다. 내가 너를 믿지 않는 것이 아니라, 너를 신경 쓰고 있다는 것을 알아야 한다.

**어른:**

실제로 베이핑은 전혀 안전하지 않단다. 사람들의 생각처럼 일반적인 수증기가 아니란다. 베이퍼의 실체는 금속, 미립자와 유독성 화학 물질을 함유한 에어로졸이야. 그리고 대부분 베이프는 일반적인 니코틴이 아닌 니코틴 솔트를 사용한다고 해. 솔트는 니코틴보다 더 쉽게 흡입하고 더 빨리 흡수하게 만든단다.

**어른:**

니코틴은 뇌에서 일시적으로 기분을 좋게 만드는 도파민이라는 화학물질을 배출한단다. 하지만 속아서는 안돼. 니코틴은 신경독이고, 이 뜻은 뇌에 영향을 주는 독성 물질이라는 거야. 너는 아직 어리고, 뇌는 계속 성장하고 있는데, 니코틴은 끊임 없이, 심지어 완전히 너의 뇌를 손상할 수 있단다.

**어른:**

너만 그렇게 생각하는 게 아니란다. 아이들은 물론 어른들도 민트 맛, 과일 맛이나 달콤한 맛은 거부할 수 없지. 하지만, 실제로 그것은 성장하는 아이들 두뇌에 장기적으로 영향을 미치는 중독성 약물이야. 담배 기업이 맛을 내기 위해 첨가한 화학물질로 너의 폐도 손상할 수 있단다.

# 문제에 대한 학교의 대응 활동

담배 기업은 십대를 목표로 하고 있으며, 아이들을 보호하기 위해, 최전선으로 교사와 학교 행정가들이 나섰습니다. 학교는 교육에 집중해야 하지만, 실행할 수 있는 포괄적인 정책이 있어야 합니다. 여기 학교가 베이핑 위기를 해결할 수 있는 다양한 방안이 있습니다.

## 학교 행정 담당자

“담배 제품”의 정의에 전자 담배가 포함된, 담배 없는 학교(tobacco-free) 정책을 채택하고, 시행 및 기타 이행 절차 마련합니다.

본 가이드처럼 인쇄 가능한 자료 또는 [FlavorsHookKids.org](http://FlavorsHookKids.org)를 학교 관리자와 공유하여 페이스북 페이지, 웹사이트 혹은 부모들에게 이메일을 보내 함께 공유합니다.

## 교직원

교사, 카운슬러, 간호사, 코치, 관리인 그리고 다른 직원들에게 전자 담배와 베이핑 기기 모양의 차이를 알 수 있도록 교육합니다. 이 기기들의 모양은 항상 변합니다.

스포츠 이벤트 및 기타 행사에 “담배 금지” 표지판 게시 및 주의 사항을 공표합니다.

## 학생

학생들이 미디어 정보 해독력을 갖추어 담배 기업의 영향에 대응하도록 합니다.

아이들이 학교 내 간호사, 건강 카운슬러를 방문하여 금연 전화 (1-844-8-NO-VAPE)와 앱([thisisquitting.com](http://thisisquitting.com))을 이용하도록 장려합니다.

## 학부모

공공 보건 전문가, 지역 내 의료진 및 법집행 기관 대표가 참여하여 정보를 제공하는 학부모의 밤 행사를 주최합니다.

학부모 교사 학생 협회(PTSA)에 안티 베이핑 결의안 채택 요청, 베이핑에 대한 교육 세션 또는 활동 주최, 학부모와 학생, 커뮤니티 구성원을 위한 교육 포럼 주최, 학생들이 베이핑하는 장소를 자주 모니터링하여 학교 내 보안을 개선하는 등 여러분의 우려를 표명하기 위해 반드시 참석하십시오.

# 청소년들이 사실을 알도록 돕는 방법

베이핑에 대한 사실을 아이들이 스스로 확인하도록 도와주세요

## 구글로 검색하세요

청소년은 디지털 전문가로, 간단한 구글 검색으로 담배 기업이 아이들에게 베이핑을 어떻게 마케팅했는지 바로 확인할 수 있습니다. 줄과 다른 담배 회사들이 청소년들의 호기심을 자극하고 베이핑을 흡연하도록 속였는지 알 수 있습니다.

이 방법을 아이들과 함께 시작하려면, 먼저 관련 내용을 숙지하세요. 영어 기사 자료 [Juul bought ads on Cartoon Network, other youth sites, suit says](#) 또는 스탠퍼드 대학 연구원들이 조사한 줄(Juul)의 [초기 마케팅 전략\(영어로 제공\)](#) PDF 파일을 다운로드하세요.

초기 마케팅 자료를 통해 아이들을 속이는 아래의 마케팅 전략을 지적해 주세요.

**젊은 모델들**

**그들의 신체 언어**

**그들의 의상**

**성적 매력**

**화려하고, 멋진 배경**

**소셜 미디어 전반에 걸친 해시 태그**

**음악 축제의 줄(Juul)의 존재**

**줄(Juul) 무료 샘플링 이벤트**

줄(Juul)이 접근하려고 한 것이 누구인지 아이들이 확인하게 하십시오. 아마도, 그들의 위선을 바로 알아차릴 것입니다.

## 반복되는 역사

청소년(과 어른들)은 담배 기업이 수십 년의 긴 역사 동안, 아이들을 대상으로 마케팅을 시도했다는 사실을 알고 놀랄 수 있습니다. 70년대 연방 정부는 방송에서 담배 광고를 중단하도록 명령했습니다. 90년대에 만화 “Joe Camel”은 폐지되었습니다. 또한, 2009년 연방 정부는 맛이 첨가된 담배 (멘톨 제외)를 금지했습니다. 그리고 2019년 비록 [위험한 허점](#)이었지만, FDA에 의해 새로운 규제가 시행되었습니다. [스미스 소니언 사이트](#)(영어 웹사이트)를 방문하여 청소년들에게 담배 산업의 과거를 확인하도록 하고, 전자 담배 기업이 어떻게 담배 기업의 전략을 이용하고 있는지 보여주십시오.

## 청소년 연합

어쩌면 청소년들이 직접 전염병에 대항하길 원할 수 있습니다. 점점 더 많은 아이들이 베이핑을 흡연하게 되어, 고등학생이 안전한 행동 모델이 될 수 있습니다. 캘리포니아의 [Friday Night Live](#)(영어 웹사이트)에 접속하시고, 청소년들이 어떻게 건강 문제를 해결할 수 있는지 아이디어를 찾아보십시오. 또한, 아이들에게 학교 담당자 또는 카운슬러에게 연락하여, 다양한 참여 방법을 알아보도록 하십시오. 과학 또는 건강 프로젝트가 될 수도 있고, 지역 봉사 시간에 적용될 수도 있습니다. 자녀에게 캘리포니아의 더 많은 사람을 위해 리더십을 발휘할 수 있는지 물어보십시오.

## \* 출처(영어로 제공)

Cullen KA, Gentzke AS, Sawdey MD, et al. e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019 [published online ahead of print, 2019 Nov 5]. *JAMA*. 2019;322(21):2095–2103. doi:10.1001/jama.2019.18387

Gentzke AS, Creamer M, Cullen KA, et al. Vital Signs: Tobacco Product Use Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2019;68(6):157-164. doi:10.15585/mmwr.mm6806e1

Rostron BL, Cheng YC, Gardner LD, Ambrose BK. Prevalence and Reasons for Use of Flavored Cigars and ENDS among US Youth and Adults: Estimates from Wave 4 of the PATH Study, 2016-2017. *Am J Health Behav*. 2020;44(1):76–81. doi:10.5993/AJHB.44.1.8

Cullen KA, Ambrose BK, Gentzke AS, Apelberg BJ, Jamal A, King BA. Notes from the Field: Use of Electronic Cigarettes and Any Tobacco Product Among Middle and High School Students — United States, 2011–2018. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2018;67(45):1276-1277. doi:10.15585/mmwr.mm6745a5

Dai H, Leventhal AM. Prevalence of e-Cigarette Use Among Adults in the United States, 2014-2018 [published online ahead of print, 2019 Sep 16]. *JAMA*. 2019;322(18):1824–1827. doi:10.1001/jama.2019.15331

Johnston LD, Miech RA, O'malley PM, Bachman JG, Schulenberg JE, & Patrick ME (2019). *Monitoring the Future national survey results on drug use 1975–2018: Overview, key findings on adolescent drug use*. Ann Arbor, MI: Institute for Social Research, University of Michigan. Published January 2019. Accessed March 12, 2019.

Centers for Disease Control and Prevention. Outbreak of Lung Injury Associated with the Use of E-Cigarette, or Vaping, Products. cdc.gov. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/severe-lung-disease.html). Published 2020. Accessed February 18, 2020.

Centers for Disease Control and Prevention. Cases in U.S. cdc.gov. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/cases-in-us.html>. Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. *N Engl J Med*. 2020.

Mehta H, Nazzal K, Sadikot RT. Cigarette smoking and innate immunity. *Inflamm Res*. 2008;57(11):497–503. doi:10.1007/s00011-008-8078-6

Gotts JE, Jordt SE, McConnell R, Tarran R. What are the respiratory effects of e-cigarettes? *BMJ*. 2019;366. doi:10.1136/bmj.l5275

Volkow ND. Collision of the COVID-19 and Addiction Epidemics [published online ahead of print, 2020 Apr 2]. *Ann Intern Med*. 2020;M20-1212. doi:10.7326/M20-1212

Crawford C. NYSAFP: Ban Tobacco/Vaping Products During COVID-19 Pandemic. American Academy of Family Physicians. <https://www.aafp.org/news/health-of-the-public/20200407nysafptobaccoban.html>. Published 2020. Accessed April 15, 2020.

Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? *Tob Control*. 2020;0(0). doi:10.1136/tobaccocontrol-2020-055807

Centers for Disease Control and Prevention. World Map. cdc.gov. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19/world-map.html>. Updated May 7, 2020. Accessed May 7, 2020.

Edney A. Juul’s Marketing of Device May Have Violated Law, FDA Says. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-09-09/juul-warned-by-fda-over-claims-its-vaping-devices-are-safe>. Published September 9, 2019. Accessed May 8, 2020.

Brandt AM. Inventing conflicts of interest: a history of tobacco industry tactics. *Am J Public Health*. 2012;102(1):63–71. doi:10.2105/AJPH.2011.300292

Etter JF, Ussher M, Hughes JR. A Test of Proposed New Tobacco Withdrawal Symptoms. *Addiction*. 2012;108(1):50-59. doi:10.1111/j.1360-0443.2012.03981.x

Hughes JR. Effects of abstinence from tobacco: Valid symptoms and time course. *Nicotine Tob Res*. 2007;9(3):315-327. doi:10.1080/14622200701188919

Zhao-Shea R, DeGroot SR, Liu L, et al. Increased CRF signalling in a ventral tegmental area-interpeduncular nucleus-medial habenula circuit induces anxiety during nicotine withdrawal [published correction appears in *Nat Commun*. 2015;6:7625]. *Nat Commun*. 2015;6:6770. Published 2015 Apr 21. doi:10.1038/ncomms7770

Froeliger B, Modlin LA, Kozink R V., et al. Frontoparietal attentional network activation differs between smokers and nonsmokers during affective cognition. *Psychiatry Res Neuroimaging*. 2013;211(1):57-63. doi:10.1016/J.PSYCHRESNS.2012.05.002

Office of the U.S. Surgeon General. Know the Risks. E-cigarettes.surgeongeneral.gov. Accessed March 11, 2019.

U.S. Food and Drug Administration. FDA finalizes enforcement policy on unauthorized flavored cartridge-based e-cigarettes that appeal to children, including fruit and mint. <https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-finalizes-enforcement-policy-unauthorized-flavored-cartridge-based-e-cigarettes-appeal-children>. Published January 2, 2020. Accessed February 4, 2020.

Karni A, Haberman M, Kaplan S. Trump Retreats From Flavor Ban for E-Cigarettes. *The New York Times*. <https://www.nytimes.com/2019/11/17/health/trump-vaping-ban.html>. Published November 17, 2019. Accessed February 21, 2020.

Sully E, Brody B. Juul Spent Record \$1.2 Million Lobbying as Regulators Stepped Up. *Bloomberg*. <https://www.bloomberg.com/news/articles/2019-10-22/juul-spent-record-1-2-million-lobbying-as-regulators-stepped-up>. Published October 21, 2019. Accessed February 21, 2020.

Karlis N. The e-cig industry poured money into lobbying prior to Trump’s reversal on vaping ban. salon.com. <https://www.salon.com/2019/11/18/the-e-cig-industry-poured-money-into-lobbying-prior-to-trumps-reversal-on-vaping-ban/>. Published November 18, 2019. Accessed February 21, 2020.

Aubrey A. Parents: Teens Are Still Vaping, Despite Flavor Ban. Here’s What They’re Using. *NPR*. <https://www.npr.org/sections/health-shots/2020/02/17/805972087/teens-are-still-vaping-flavors-thanks-to-new-disposable-vape-pens>. Published February 17, 2020. Accessed March 11, 2020.

Huang J, Duan Z, Kwok J, et al. Vaping versus JUULing: how the extraordinary growth and marketing of JUUL transformed the US retail e-cigarette market. *Tob Control*. 2019;28(2):146–151. doi:10.1136/tobaccocontrol-2018-054382

Ambrose BK, Day HR, Rostron B, et al. Flavored Tobacco Product Use Among US Youth Aged 12-17 Years, 2013-2014. *JAMA*. 2015;314(17):1871–1873. doi:10.1001/jama.2015.13802

Pepper JK, Ribisl KM, Brewer NT. Adolescents’ interest in trying flavoured e-cigarettes. *Tob Control*. 2016;25(Suppl 2):ii62-ii66. doi:10.1136/tobaccocontrol-2016-053174

Truman P, Stanfill S, Heydari A, Silver E, Fowles J. Monoamine oxidase inhibitory activity of flavoured e-cigarette liquids. *NeuroToxicology*. 2019;75:123-128.

US Surgeon General. Surgeon General’s Advisory on E-cigarette Use Among Youth. cdc.gov. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/surgeon-general-advisory/index.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/surgeon-general-advisory/index.html). Published December 18, 2018. Accessed May 8, 2020.

Williams M, Villarreal A, Bozhilov K, Lin S, Talbot P. Metal and Silicate Particles Including Nanoparticles Are Present in Electronic Cigarette Cartomizer Fluid and Aerosol. *PLoS One*. 2013;8(3). doi:10.1371/journal.pone.0057987

Centers for Disease Control and Prevention. Quick Facts on the Risks of E-cigarettes for Kids, Teens, and Young Adults. cdc.gov. [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/Quick-Facts-on-the-Risks-of-E-cigarettes-for-Kids-Teens-and-Young-Adults.html). Reviewed February 3, 2020. Accessed May 8, 2020

Becker R. Juul’s nicotine salts are dominating the market — and other companies want in. *The Verge*. <https://www.theverge.com/2018/11/21/18105969/juul-vaping-nicotine-salts-electronic-cigarettes-myblu-vuse-markten>. Published November 21, 2018. Accessed March 13, 2020.